



ACTIVIDADES DE
PREVENCIÓN Y
PROMOCIÓN DE LA
SALUD Y SEGURIDAD
EN EL TRABAJO



SOMOS UN EQUIPO INTERDISCIPLINARIO DE PROFESIONALES EN:

- MEDICINA
- NUTRICIÓN Y EJERCICIOS
- FISIOTERAPIA Y ESTÉTICA
- SALUD OCUPACIONAL
- INGENIERÍA
- ECONOMÍA Y ADMINISTRACIÓN

COMPROMETIDOS CON LA
COMPETITIVIDAD Y
DESARROLLO EMPRESARIAL
A TRAVÉS DEL MEJORAMIENTO DE LA
SALUD Y BIENESTAR DE SUS
COLABORADORES.



MARCO LEGAL DE LA SALUD Y SEGURIDAD

JORNADAS DE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL

- Ayudamos a las empresas a cumplir con los programas de promoción y prevención requeridos por las leyes colombianas en pro de un estilo de vida saludable.

DECRETO
1072
2015

RESOLUCIÓN
0312
2019

Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo



SERVICIOS INDIVIDUALES

JORNADAS DE SALUD
Y BIENESTAR INTEGRAL





 Servicio Individual
 20 min

Valoración personalizada con la moderna báscula Tanita® de peso, IMC, grasa corporal y visceral, masa ósea, edad metabólica, entre otros, para detectar riesgos de sobrepeso o malnutrición.

TAMIZAJE BIOMÉTRICO



JORNADAS DE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL





 Servicio Individual
 15 min

Con nuestro avanzado capilógrafo, realizamos un detallado análisis de la salud capilar y del cuero cabelludo.

SALUD CAPILAR

JORNADAS DE SALUD
Y BIENESTAR INTEGRAL





 Servicio Individual
 15 min

Evaluación facial e identificación del tipo de piel para un cuidado óptimo y una protección efectiva ante agentes externos y luz UV.

DIAGNÓSTICO FACIAL

JORNADAS DE SALUD
Y BIENESTAR INTEGRAL





 Servicio Individual
 15 min

Profilaxis (limpieza) y despistaje de problemas orales realizada por experimentados odontólogos.

ODONTOLOGÍA

JORNADAS DE SALUD
Y BIENESTAR INTEGRAL





 Servicio Individual
 15 min

Expertos optómetras efectúan evaluaciones de salud ocular y de percepción visual, exámenes refractivos y binoculares.

OPTOMETRÍA

JORNADAS DE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL





 Servicio Individual
 10 min

Ayuda a los empleados a relajarse y luego retomar sus actividades revitalizados, con una sensación de bienestar y una actitud positiva.

SESIÓN DE MASAJES*

JORNADAS DE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL



SERVICIOS GRUPALES

JORNADAS DE SALUD
Y BIENESTAR INTEGRAL





Servicio
Grupal

45 min

Taller teórico práctico adaptado a las características de cada empresa, sobre ejercicios que ayudan a reducir la fatiga laboral, trastornos osteo- musculares y previenen el estrés.

PAUSA ACTIVA

JORNADAS DE SALUD
Y BIENESTAR INTEGRAL





 Servicio Grupal
 45 min

Fusión de salud, música y diversión en las instalaciones de su empresa.

RUMBATERAPIA*

JORNADAS DE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL





 Servicio Grupal
 60 min

Talleres con consejos prácticos sobre alimentación sana y balanceada para mejorar la calidad de vida, disminuir el estrés e incrementar el rendimiento laboral.

TALLER DE NUTRICIÓN*

JORNADAS DE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL





 Servicio Grupal

 2 horas

Sesión para mínimo 10 colaboradoras, con el fin de identificar el tipo de maquillaje correcto para cada tipo de piel y forma de rostro.

TALLER DE AUTOMAQUILLAJE

JORNADAS DE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL





Al contratar cualquiera de nuestras estaciones, contará con actividades recreativas complementarias para estimular la participación y generar entusiasmo entre los trabajadores.

RECREACIÓN Y SORPRESAS

JORNADAS DE SALUD
Y BIENESTAR INTEGRAL





Paralelo a las jornadas, proveemos a las empresas paquetes enfocados en la salud y el bienestar que pueden ser obsequiados a sus trabajadores o aliados comerciales en épocas especiales del año.

REGALOS EMPRESARIALES

JORNADAS DE SALUD
Y BIENESTAR INTEGRAL





- Más productividad.
- Menos incapacidades.
- Mejor ambiente laboral.
- Mejor estado físico y mental.
- Satisfacción y compromiso.
- Posicionamiento como empresa socialmente responsable.

BENEFICIOS

JORNADAS DE SALUD
Y BIENESTAR INTEGRAL





El montaje es muy sencillo y lo hacen nuestros especialistas.

La empresa provee el espacio físico, energía, mesas y sillas para cada módulo, y organiza al personal para que asista (programación por citas).

MONTAJE Y REALIZACIÓN

JORNADAS DE SALUD
Y BIENESTAR INTEGRAL





NUESTROS CLIENTES



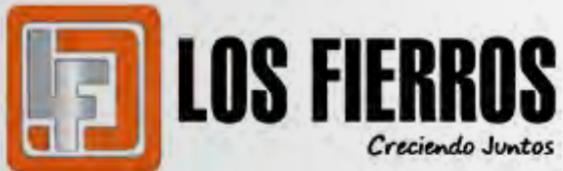


NUESTROS CLIENTES





mazda



MULTIMPRESOS



NUESTROS CLIENTES





RENAULT SantaFe Colonial Hotel/Spa



Teleantioquia



SUNTEC Grupo WEG



NUESTROS CLIENTES





AQUA & TERRA



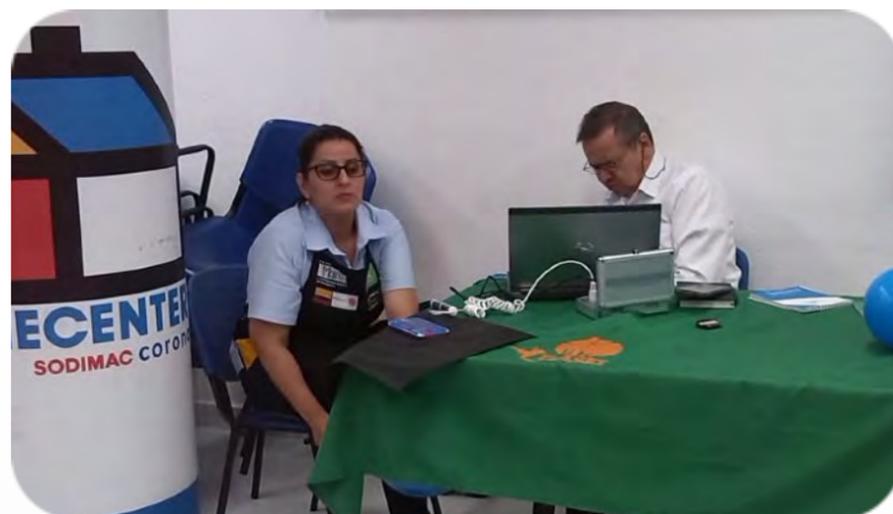
BIMBO



CANTAGIRONE



DOMINO'S PIZZA



HOMECENTER



IL FORNO

GALERÍA DE JORNADAS





MOTEL MOTIVOS



MUNDIPOLÍMEROS



PINTURAS IDEA



QUALITY



TELEANTIOQUIA



UNIFLOR

GALERÍA DE JORNADAS



JORNADAS DE SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
PARA UNA VIDA SALUDABLE



- QUEDAMOS ATENTOS ANTE CUALQUIER DUDA O COMENTARIO.